

第 72 回九州学校保健学会 プログラム・抄録集



日 時：2025 年 8 月 24 日（日曜日）10：00～14：50

会 場：福大メディカルホール（現地と WEB のハイブリット開催）

住 所：福岡県福岡市城南区七隈 7 丁目 45-1

電 話：092-801-1011

主 催：九州学校保健学会

後 援：福岡県教育委員会 福岡市教育委員会
公益社団法人福岡県医師会 公益社団法人福岡県小児科医会
福岡地区小児科医会

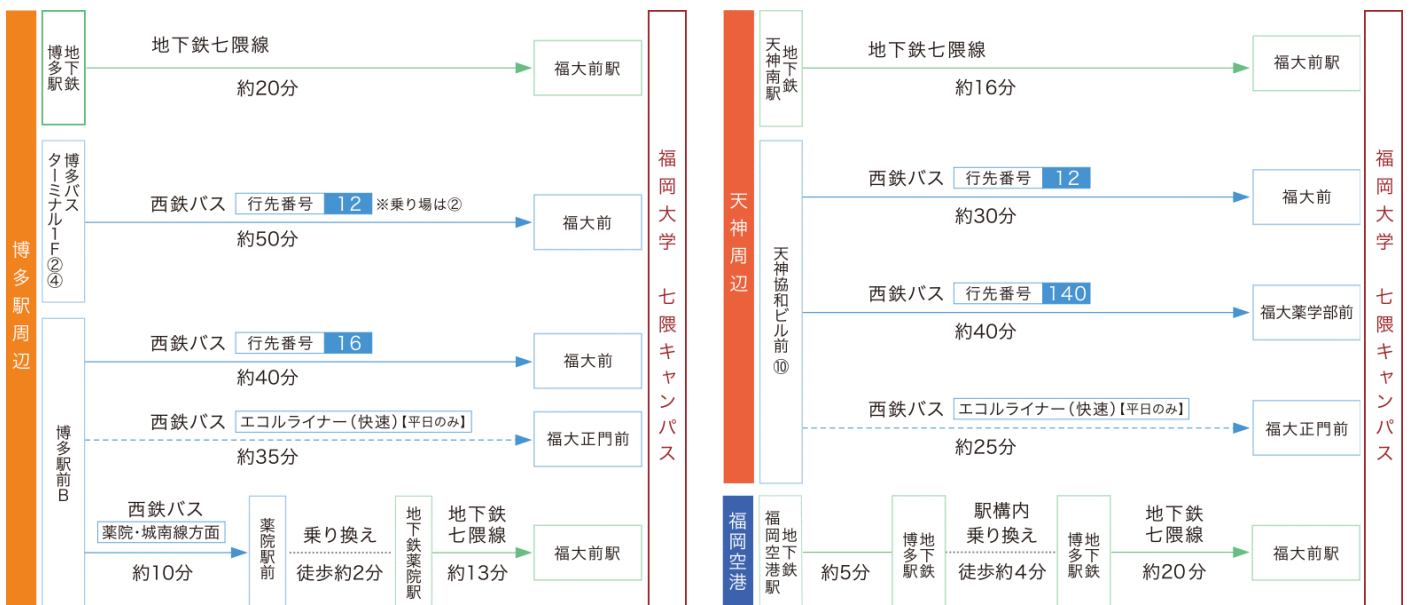
大会長：永光 信一郎（福岡大学医学部小児科学講座 主任教授）

【福大メディカルホール】



自家用車でお越しの方は、
病院の外來駐車場をご利用ください
(30分まで無料、4時間までは200円、
以降は1時間毎に100円加算)

【アクセス】



大会長あいさつ

この度、第72回九州学校保健学会を、2025年8月24日に福岡市で開催させていただきます。今年の梅雨はあつという間に過ぎ去り、連日の猛暑が続いております。熱帯夜による寝苦しさから、皆様の睡眠の質も低下しているのではないかと案じております。

こうした状況の中、今回の大会テーマに「睡眠」を取り上げさせていただきました。子どもたちにとって、十分かつ快適な睡眠は、健やかな発育を促すために欠かせない要素です。日本の子どもたちは世界的に見ても睡眠時間が少ないとされ、精神的健康度も先進国の中では低水準にあることが指摘されています。学校保健・医療現場・家庭教育の各場面で子どもたちにより良い睡眠習慣を促すことが、心身の健やかな成長につながるのではないかと考え、本大会では「こどもたちに健やかな睡眠を」をテーマといたしました。

基調講演では、堺市立鳳中学校教頭の木田 哲生先生（前堺市教育委員会学校教育部生徒指導課主事）をお招きし、「みんなのすすめ～睡眠が変わればこどもが変わる～」と題してご講演いただきます。堺市では、小中学校で「みんなく（睡眠教育：みんなで育てる睡眠習慣）」を導入することで、子どもたちの心身の健やかさが回復し、不登校児童生徒の減少などの成果が報告されています。みんなくの始まりは、テレビ番組出演をされた熊本大学の三池 輝久先生（睡眠学）の教室を、木田先生が訪問されたことにあります。教育と医療の連携の中で、科学的根拠に基づいた実践的な指導を始められました。教員が中心となって授業や面談を通じて睡眠の重要性を伝え、PTAや地域団体と協力した啓発活動やイベントの実施により、生活習慣の改善も図られています。

一般演題では、小児科医の先生方より「子育てと睡眠」「発達障害と睡眠」といった重要な話題をご講演いただきます。また、パネルディスカッションでは「ライフステージを通した睡眠医学と睡眠教育」をテーマに、産婦人科医・精神科医・呼吸器内科医の視点から、子どもや保護者の睡眠の課題について語っていただく予定です。私たち国民全体の睡眠が改善されることで、子どもたちが、そして国全体が豊かになっていくことが期待されます。

本大会では、多職種の皆様のご来場と、「睡眠」についての活発な議論を期待するとともに、より多くの地域の皆様にご参加いただけるよう、昨年に引き続き Web 配信を併用したハイブリッド形式で開催いたします。最後になりましたが、本大会開催に際し、多大なるご助言とご支援をいただきました当学会会長の九州大学小児科・大賀 正一名誉教授ならびに事務局（九州大学小児科）の西山 慶先生に、心より御礼申し上げます。

第72回九州学校保健学会 大会長
永光 信一郎

参加者の皆様へのお知らせとお願い

学会場のご案内

今年は福大メディカルホールでの現地開催と Web を用いての配信のハイブリッド形式にて行います。

参加手続き

現地でのご参加：下記 HP にての登録もしくは当日現地での手続きが可能です。

Webでのご参加：下記 HP にて登録をお願いします。 <http://conks.jp/72kash/>

参加登録費

参加費として 1,000 円を頂きます。登録ページからクレジットカード (Visa, Master Card, American Express, JCB, Diners Club, Discover) や Google Pay, Apple Pay による決済が可能です。

年会費

2,000 円 会員の方は Web での参加費支払い時に同時にお収めいただけます。現地参加の方は、学会当日、会場に用意した事務局受付でも納入可能です。または学会案内に同封の郵便振替用紙にて事務局あてにご送金ください。

- ・振替口座 01770-5-10049 九州学校保健学会
- ・連絡先の確認：住所等の変更は、振替用紙の通信欄にて変更の内容をお知らせください。変更前と変更後の両方をご記入願います。
- ・新入会受付 入会金は無料です。年会費を納入ください。

評議員会

8 月 24 日 12:15 より開催いたします（現地参加の先生には昼食を用意いたします。）

日本小児科学会専門医の単位取得

日本小児科学会会員の方は、基調講演の聴講により、日本小児科学会専門医の更新単位 1 単位（小児科領域講習）が取得できます。

※現地参加のみ単位取得可能です。Web での視聴に関しては単位取得できませんので、ご了解ください。

一般演題発表者の方へ

原則現地でのご発表をお願いいたします。時間は講演 10 分、質疑 5 分の計 15 分です。

発表のスライドにつきましては、当日 USB をご持参ください。

（OS：Windows, Microsoft office PowerPoint に対応します。）

事務局

〒812-8582 福岡市東区馬出 3-1-1 九州大学大学院成長発達医学分野(小児科)内

担当：西山 慶

E-mail：kyushuschoolhealth@med.kyushu-u.ac.jp

TEL：092（642）5421

FAX：092（642）5435

プログラム

開会の辞 10:00 永光 信一郎（大会長）

一般演題 10:05～10:35 座長：松岡 美智子（久留米大学）

癩癩や苛立ちへの対応としての外在化的支援：AI 活用の可能性

○石井 隆大、水落 建輝（久留米大学医学部小児科学講座）

乳児期の夜間育児行動は親子の睡眠に影響を及ぼすか

○宮本 辰樹、永光 信一郎（福岡大学医学部小児科学講座）

緒方 涼太、室谷 健太（久留米大学バイオ統計センター）

基調講演 10:35～11:45 座長：永光 信一郎（福岡大学）

「みんなのすすめ ～睡眠が変わればこどもが変わる～」

堺市立鳳中学校 教頭（前 堺市教育委員会学校教育部生徒指導課）

木田 哲生 先生

お昼休み 11:45～12:45

評議員会 12:00～12:30 福岡大学研究棟本館 3 階 A 会議室

総会 12:45～13:00 福大メディカルホール

パネルディスカッション 13:05～14:40（発表 20 分 質疑 5 分 総合討論 20 分）

座長：石井 隆大（久留米大学）

「ライフステージを通じた睡眠医学と睡眠教育」

- ① 妊娠中の睡眠が胎児期の睡眠形成やその後の発達に与える影響を考える
九州大学婦人科学産科学教室 中原 一成 先生
- ② 睡眠教育・睡眠医学を普及させよう！～こどもから大人まで～
福岡大学病院 睡眠センター長 吉村 力 先生
- ③ 子どもの睡眠とメンタルヘルス～ヤングケアラーの視点から考える～
久留米大学神経精神医学講座 松岡 美智子 先生

閉会の辞 14:45 永光 信一郎（大会長）



思いをつないで、
薬をつくる。

「患者さんの笑顔が見たい。」

たくさんの人のその思いから、

私たちの薬づくりがはじまります。

領域にとらわれることなく、

必要とする人がいる限り。

Nobelpharma
ノーベルファーマ株式会社

ノーベルファーマのフィロソフィー
必要なのに顧みられない医薬品・医療機器の提供を
通して、社会に貢献する

〒104-0033 東京都中央区新川一丁目17番24号 NMF茅場町ビル

<https://www.nobelpharma.co.jp>

医療関係者向けサイト NobelPark <https://nobelpark.jp/>

製品に関するお問い合わせ 0120-003-140（土・日・祝日、会社休日を除く）

キラリと光る
グローバルプロバイオティクス
製薬企業

医薬品を通して人々の健康に貢献するために

JCRは、長年にわたって、希少疾病用医薬品の開発に取り組んでいます。治療薬を待ち望む多くの患者の皆さんと家族の思いに一日も早く応えるため、独自のバイオ技術、細胞治療・再生医療技術を活かした付加価値の高い新薬の開発を進めています。



希少疾病に、
JCRのできること。



JCRの医薬品を、
世界中の患者の皆さんへ。





病気になる。あるいは、健康への心配がある。

それだけで、人は日常から引き離されてしまう。

第一三共が掲げる「健康で豊かな生活」とはつまり、
すべての人が前向きに日々を生きられる、ということ。

わたしたちがサイエンス&テクノロジーで、
革新的モダリティ(治療手段)を追求するのも、そのためです。

健康につまずかない。そんなサステナブルな未来へ。

わたしたちは今日も、イノベーションの先にあるこたえをさがしています。

世界中の人々の健康で豊かな生活に貢献する

イノベーションに情熱を。
ひとに思いやりを。



Daiichi-Sankyo

第一三共株式会社

中外製薬は、神経難病に立ち向かう
患者さん・ご家族・医療関係者に寄り添い、
革新的な創造と情報提供活動で明るい未来の実現に貢献します。



すべての革新は患者さんのために



CHUGAI

中外製薬

Roche ロシュ グループ

2021年12月作成